



Vad kan du göra om du inte kom in på den kurs du ville gå?

Det är helt förståeligt om du är besviken. Till grundkursen i räddningsverksamhet och Firefighter kursen sökte väldigt många ungdomar, men antalet platser är begränsat. Alla får helt enkelt inte plats. Besvikelsen visar att saken är viktig för dig. Så här kan du hantera besvikelsen:

1. Ge dig själv tillåtelse att vara besviken

Besvikelse, frustration eller irritation är normala känslor. Du behöver inte dölja dem eller skämmas för dem.

2. Kom ihåg att valet inte säger något om dig som person

Det finns betydligt färre kursplatser än sökande. Alla kan inte få en plats.

3. Prata med någon om känslan

Du kan till exempel prata med en ledare i brandkåren, en vårdnadshavare eller en kompis. Ofta känns det lättare redan av att prata.

4. Titta på vad annat lägret erbjuder

Lägret är mycket mer än en enskild kurs. Det erbjuder vänner, gemenskap och upplevelser som du inte får någon annanstans. Dessutom finns det säkert roliga och nyttiga kurser för alla i lägrets kursutbud, och inget du lär dig är onödigt. Kanske upptäcker du helt nya styrkor hos dig själv, eller så blir en kurs du inte ens tänkt på den bästa kursen någonsin! Många märker i efterhand att de bästa minnena från lägret kom från något helt annat än de först hade tänkt.

5. Kom ihåg att det kommer fler möjligheter

Kurserna kommer att erbjudas igen senare. Grundkursen i räddningsverksamhet kan också genomföras på andra ställen än på läger.

Lägret är en unik upplevelse oavsett vilken kurs du utför!