

# HÄLY 2026

## PACKNINGSLISTA



### KLÄDER

- Övningsutrustning: övningsdräkt, hjälm, handskar och stövlar.
- Möjlig kursspecifik utrustning (Enligt de direktiv som skickats av kursledaren för vissa kurser).
- Tillräckligt med varma kläder – vädret under lägret kan variera!
- Mjukisbyxor eller mellandräkt (något bekvämt) och bekväma sneakers.
- Diskokläder.
- Simkläder, handduk och sandaler.
- Keps, eller annan huvudbonad som skyddar från solen.
- Regnkläder (inkluderande stövlar).
- Byteskläder samt reservskor (tillräckligt med t-skjortor, strumpor och underkläder!)
- Pyjamas.
- Yllesockor.
- Packa med åtminstone ett ombyte i ett vattentätt paket, så att du har torra kläder ifall utrusningen blir blöt.

### VIKTIGT OCH NÖDVÄNDIGT

- Sovsäck och dyna (eventuellt lakan, påslakan och dynvar).
- Liggunderlag eller tältsäng, observera brandkårens egna direktiv.
- Matkärl: tallrik, mugg, bestick, handduk för torkande och en påse för kärlen (en tygpåse är bäst i lägerförhållanden). Bäst fungerar plastbestick som är menade för lägerförhållanden.
- Toalettartiklar och andra hygienprodukter (t.ex. tandborste, -kräm, shampo, tvål, deodorant m.m.).
- FPA-kort och mediciner (obs! Se lägerläkarens anvisningar om packning och förvaring av läkemedel på [lägrets hemsida!](#))
- Röda boken (ifall brandkåren använder sig av sådan).

- Dricksflaska (ta med en extra, dricksflaska tappas lätt bort).
- Laddare för telefon och powerbank. Kom ihåg att märka dessa.
- Anteckningsmaterial, alltså penna, gummi och ett häfte för anteckningar.
- “Dagsryggsäck” för att förvara allt de material du behöver under dagen.
- Solkräm.
- Skavsårsplåster.
- Ficklampa/pannlampa.
- På lägret kan man betala med CoreGo-chiparmband, betalkort eller kontanter. Vi rekommenderar i första hand att använda CoreGo, eller kortbetalning. Om ungdomen har kontanter med sig rekommenderar vi små sedlar och mynt.

## ÖVRIGA BEKVÄMLIGHETER

- Myggspray.
- Tältstol.
- Läppstift.
- Öronproppar, sovmask och mjukisdjur.
- Hörlurar.
- Läsbart, spelkot, Uno, Skip-Bo, Yatzy osv.



**OBS! MÄRK ALLA DINA  
EGNA SAKER SÅ ATT DU  
HITTAR DEM EFTER  
LÄGRET!**